

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.
О.А. Гладченко

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Калининграда лицея 35 им. Буткова В.В. (далее - Лицей) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий внеурочной деятельности дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»», Уставом МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с общим собранием работников лицея и Советом лицея в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Лицея осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню

образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Лицее составляют учебные периоды: с 1 по 11 классы – четыре учебных четверти.

2.5. Текущая аттестация обучающихся 3 – 9-х классов проводится по четвертям, 10-11х классов – по полугодиям.

2.6. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели в 1-11 –х классах - 5 дней.

2.8. Учебные занятия организуются в первую и во вторую смену.

Учебный день:

начинается в 8.00;

вход учеников в здание - 8.00;

начало занятий первой смены – 8.20

начало занятий второй смены – 14.10

2.9. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок - 8.20 - 8.55 (перемена 20 минут)

2 урок - 9.15 – 9.55 (перемена 30 минут)

3 урок - 10.20 - 10.55 (перемена 30 минут)

4 урок - 11.25- 12.00

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие):

1 урок - 8.20 - 9.00 (перемена 15 минут)

2 урок - 9.15 - 9.55 (перемена 25 минут)

3 урок - 10.20 - 11.00 (перемена 25 минут)

4 урок - 11.25 - 12.05 (перемена 15 минут)

5 урок - 12.20 - 13.00 (перемена 20 минут)

Расписание звонков - 4 - 11 классы:

1 урок - 8.20 - 9.05 (перемена 10 минут)

2 урок - 9.15 - 10.00 (перемена 20 минут)

3 урок - 10.20 - 11.05 (перемена 10 минут)

4 урок - 11.15 - 12.00 (перемена 10 минут)

5 урок - 12.10 - 12.55 (перемена 20 минут)

6 урок - 13.15 - 14.00 (перемена 10 минут)

7 урок - 14.10 - 14.55 (перемена 10 минут)

8 урок – 15.05 – 15.50

Расписание звонков 2-3 классы (вторая смена)

1 урок - 14.10 - 14.55 (перемена 10 минут)

2 урок - 15.05 - 15.50 (перемена 15 минут)

3 урок - 16.05 - 16.50 (перемена 10 минут)

4 урок – 17.00 – 17.45 (перемена 10 минут)

5 урок – 17.55 – 18.40 (перемена 10 минут)

6 урок – 18.50 – 19.35

2.10. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

2.11. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства (см. таблицу):

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки (при 5-дневной не деле)

Максимально допустимая недельная нагрузка (не более)			
1 классы	21	7 классы	32
2-4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие, 40 минут - II полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821- 10), во 2-11 классах 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый), один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры; рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недели, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2821- 10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года – не менее 34 учебных недель, без учёта государственной итоговой аттестации (9 класс)
- .

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2821- 10);

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2821-10)
- продолжительность учебного года – 35 учебных недель, без учёта государственной итоговой аттестации (11 класс)

2.12. Расписание уроков.

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, профильным предметам (при возможности); деление на группы на уроках физической культуры в 10-11 классе (юноши и девушки); оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- В соответствии с п. 10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, во полугодии 5 уроков один раз в неделю, за счёт урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков, 6 уроков один раз в неделю, за счёт урока физической культуры; 5-7 классов - не более 7 уроков; 8-11 классов - не более 8 уроков.

- Изменения в расписание уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Лицея.
- 2.13. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
- 2.14. Учителям категорически запрещается:
- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
 - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
 - допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.
- 2.15. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.
- 2.16. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- 2.17. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденным директором Лицея.
- 2.18. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.19. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.
- 2.20. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Лицея устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.
- 2.21. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 2.22. В Лицее для обучающихся могут быть открыты группы продленного дня, группы по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время.
- 2.23. Деятельность групп продленного дня, групп по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Лицея.
- 2.24. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Лицея. Классные руководители, воспитатели групп продленного дня, групп по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.
- 2.25. Режим двигательной активности обучающихся.
- Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

2.27. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.28. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

3. Заключительные положения

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

3.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы Лицея;

- об организации питания;

- об организованном завершении учебного цикла, триместра, учебного года

3.1.2. Графики дежурств:

- администрации лицея;

- учителей и других педагогических работников.

3.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

3.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

3.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.