

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "АППЕТИТ"

Е. Е. Никитина

01 августа 2016г.

**Комплекс для питания учащихся (завтрак, полдники 50 р.)
для учащихся МАОУ Лицей №35 г. Калининград
с 1 сентября 2016г**

Наименование блюд	Выход, г
1 день (понедельник)	
<i>Обед</i>	
1 Каша манная молочная с маслом	200
2 Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15
3 Какао с молоком	200
2 день (вторник)	
<i>Обед</i>	
1 Салат из свежей капусты с кукурузой	30
2 Сосиска отварная	50
3 Макароны отварные с маслом	150
4 Чай заварной с сахаром	200
5 Хлеб	20
3 день (среда)	
<i>Обед</i>	
1 Салат из моркови	30
2 Плов с курицей/индейкой	200
3 Чай заварной с сахаром	200
4 Хлеб	20
4 день (четверг)	
<i>Обед</i>	
1 Винегрет овощной	20
2 Гуляш из курицы/индейки	50/50
3 Картофельное пюре	150
4 Чай заварной с сахаром	200
5 Хлеб	20
5 день (пятница)	
<i>Обед</i>	
1 Салат из свежей капусты с морковью	30
2 Котлета мясная	50
3 Макароны отварные с маслом	150
4 Кисель	200
5 Хлеб	20
6 день (понедельник)	
<i>Обед</i>	
1 Каша рисовая молочная с маслом	200
2 Бутерброд с маслом и твердым сыром	20/5/15
3 Какао с молоком	200
7 день (вторник)	
<i>Обед</i>	
1 Огурец соленый	20
2 Котлета куриная	50
3 Макароны отварные с маслом	150

4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб	20
8 день (среда)		
<i>Обед</i>		
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	30
2	Гуляш из курицы/индейки	50/50
3	Рис отварной с маслом	150
4	Компот из яблок и ягод	200
5	Хлеб	20
9 день (четверг)		
<i>Обед</i>		
1	Салат из квашеной капусты	30
2	Котлета из индейки	50
3	Картофельное пюре	150
4	Кисель	200
5	Хлеб	20
10 день (пятница)		
<i>Обед</i>		
1	Салат из сырых овощей	30
2	Жаркое по-домашнему с курицей/индейкой	200
3	Чай заварной с сахаром	200
4	Хлеб	20